

FICHA DA SEMENTE

PEPINO

Identificação

Nome da espécie/variedade: *Cucumis sativus*

Local de recolha/origem: horta EB2,3 S. João da Madeira

Cuidados agrícolas

Época de sementeira: entre fevereiro e abril para sementeira directa e entre março e junho para o plantio.

Época de colheita: a colheita dos pepinos inicia-se em 30 a 70 dias depois do plantio.

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta: As sementes de pepino não germinam bem em temperaturas abaixo de 20°C. Semear de preferência directamente na horta. O solo deve ser rico em matéria orgânica, fértil e bem drenado. O pepineiro deve ser irrigado com a frequência necessária para que as suas raízes nunca fiquem secas e nem o solo fique encharcado.

Utilizações

Utilização na culinária: com o pepino possível preparar pastas, saladas, sopas, bebidas e muitas outras opções na sua utilização.

Utilização na medicina: o pepino é rico em antioxidantes, é diurético, ajuda a evitar a constipação, previne e combate o cancro, é anti-inflamatório, faz bem para o coração.

Imagens/fotografias/ilustrações



Imagem da semente



Desenvolvimento da planta